



## **EJES TEMÁTICOS Y TEMAS ESPECÍFICOS**

### **I CONSECUENCIAS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO**

1. Enfermedades en el lugar de trabajo
2. Sueño, fatiga y agotamiento
3. Estrés laboral y burnout en el sector público y en el privado
4. Efectos psicológicos y biológicos del estrés laboral
5. Estrés postraumático y resiliencia
6. Rehabilitación y reincorporación al trabajo
7. Bienestar del trabajador

### **II SALUD MENTAL Y TRABAJO**

1. Salud mental y las luchas de los trabajadores
2. Salud mental y trabajo precario
3. Salud mental, trabajo y ocio
4. Riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo informal
5. Cambios en el trabajo, calidad de vida y estilos de vida
6. Medio ambiente, cambio climático y medio ambiente de trabajo
7. El futuro del trabajo y la salud mental de los trabajadores
8. Factores, riesgos psicosociales y salud mental en trabajadores atípicos (del campo, del mar y otros)
9. Factores, riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo pós-pandemia de COVID-19



### **III DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN LABORAL**

1. Riesgos psicosociales: perspectivas globales y culturales
2. Diversidad en el lugar de trabajo (género, etnia, edad, etc.)
3. Trabajadores migrantes y minorías.
4. Envejecimiento de la fuerza laboral

### **IV MALTRATO, AMENAZAS Y VIOLENCIA EN EL LUGAR DE TRABAJO**

1. Violencia y acoso psicológico
2. Discriminación laboral

### **V MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS TEÓRICOS EN PSICOSOCIOLOGÍA**

1. Métodos de investigación en factores psicosociales (recopilación y análisis de datos)
2. Discusiones teóricas sobre los factores y riesgos psicosociales en el trabajo

### **VI INTERVENCIONES PSICOSOCIALES Y SOBRE LA SALUD MENTAL**

1. Intervenciones (organizacionales e individuales)
2. Prácticas para la creación de lugares de trabajo saludables
3. Educación y formación en psicología aplicada al trabajo
4. Conciliación de la vida laboral y familiar
5. Horarios de trabajo, flexibilidad laboral, y semana laboral reducida
6. Psicología positiva y engagement



## **VII PROBLEMAS, FACTORES Y RIESGOS EMERGENTES Y LA SALUD MENTAL EN EL TRABJO**

1. Desarrollo científico-tecnológico y su el impacto en los riegos psicossociales (TIC, IA etc)
2. Riesgos, oportunidades y paradigmas emergentes en el trabajo
3. Teletrabajo, home office
4. Tecnoestrés
5. Trabajos de alto riesgo psicossocial
6. Otros temas de salud mental o factores y riesgos psicossociales en el trabajo

## **VIII NORMAS Y POLÍTICAS NACIONALES E INTERNACIONALES**

1. Iniciativas gubernamentales, empresariales y sindicales en las leyes, reglamentos y políticas en materia psicossocial
2. Legislación laboral en materia de riesgos psicossociales y protección a la salud mental
3. Democracia en el lugar de trabajo y voz de los empleados
4. Clima de seguridad psicossocial



## **PORTUGUÊS**

### **EIXOS TEMÁTICOS E TEMAS ESPECÍFICOS**

#### **I CONSEQUÊNCIAS DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO**

1. Doenças no local de trabalho
2. Sono, fadiga e exaustão
3. Estresse e esgotamento profissional nos setores público e privado
4. Efeitos psicológicos e biológicos do estresse no trabalho
5. Estresse pós-traumático e resiliência
6. Reabilitação e retorno ao trabalho
7. Bem-estar do trabalhador

#### **II SAÚDE MENTAL E TRABALHO**

1. Saúde mental e luta dos trabalhadores
2. Saúde mental e trabalho precário
3. Saúde mental, trabalho e lazer
4. Riscos psicossociais e saúde mental no trabalho informal
5. Mudanças no trabalho, qualidade de vida e estilo de vida
6. Meio ambiente, mudanças climáticas e ambiente de trabalho
7. O futuro do trabalho e a saúde mental dos trabalhadores
8. Fatores, riscos psicossociais e saúde mental em trabalhadores atípicos (campo, mar e outros)



9. Fatores, riscos psicossociais e saúde mental no trabalho após a pandemia de COVID-19

### **III DIVERSIDADE, EQUIDADE E INCLUSÃO DO TRABALHO**

1. Riscos psicossociais: perspectivas globais e culturais
2. Diversidade no local de trabalho (gênero, etnia, idade etc.)
3. Trabalhadores migrantes e minorias
4. Envelhecimento da força de trabalho

### **IV ABUSO, AMEAÇAS E VIOLÊNCIA NO TRABALHO**

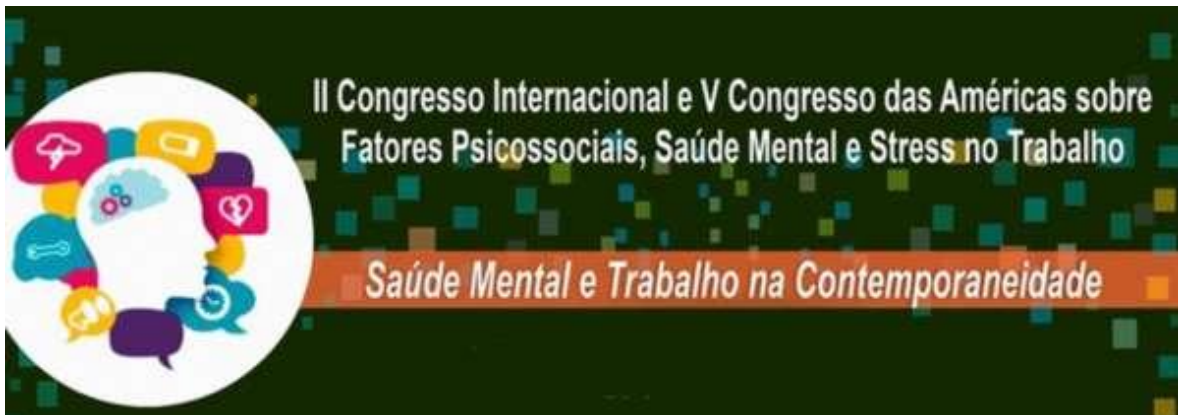
1. Violência e assédio psicológico
2. Discriminação no emprego

### **V MÉTODOS DE PESQUISA E ANÁLISE TEÓRICA EM PSICOSOCIOLOGIA**

1. Métodos de pesquisa em fatores psicossociais (coleta e análise de dados)
2. Discussões teóricas sobre fatores psicossociais e riscos no trabalho

### **VI INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS E DE SAÚDE MENTAL**

1. Intervenções (organizacionais e individuais)
2. Práticas para a criação de locais de trabalho saudáveis
3. Educação e formação em psicossociologia aplicada ao trabalho
4. Conciliação da vida profissional e familiar
5. Horários de trabalho, flexibilidade de trabalho e semana de trabalho reduzida
6. Psicologia positiva e engajamento



## **VII PROBLEMAS EMERGENTES, FATORES E RISCOS E SAÚDE MENTAL NO TRABALHO**

1. Desenvolvimento científico-tecnológico e seu impacto nos riscos psicossociais (TIC, IA etc.)
2. Riscos, oportunidades e paradigmas emergentes no trabalho
3. Teletrabalho e *home office*
4. Technostress
5. Trabalhos de alto risco psicossocial
6. Outros problemas de saúde mental ou fatores psicossociais e riscos no trabalho

## **VIII NORMAS E POLÍTICAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS**

1. Iniciativas governamentais, empresariais e sindicais em leis, regulamentos e políticas sobre questões psicossociais
2. Legislação trabalhista sobre riscos psicossociais e proteção à saúde mental
3. Democracia no local de trabalho e voz dos funcionários
4. Clima de segurança psicossocial



## **ENGLISH**

### **THEMATIC AXES AND SPECIFIC THEMES**

#### **I CONSEQUENCES OF PSYCHOSOCIAL RISKS AT WORK**

1. Illnesses in the workplace
2. Sleep, fatigue and exhaustion
3. Work stress and burnout in public and private sectors
4. Psychological and biological effects of work stress
5. Post-traumatic stress and resilience
6. Rehabilitation and return to work
7. Workers' well-being

#### **II MENTAL HEALTH AND WORK**

1. Mental health and workers' fight
2. Mental health and precarious work
3. Mental health, work and leisure
4. Psychosocial risks and mental health in informal work
5. Changes in work, quality of life and lifestyles
6. Environment, climate change and work environment
7. The future of work and the mental health of workers
8. Factors, psychosocial risks and mental health in atypical workers (field, sea and others)



9. Factors, psychosocial risks and mental health at work after the COVID-19 pandemic

### **III DIVERSITY, EQUITY AND LABOR INCLUSION**

1. Psychosocial risks: global and cultural perspectives
2. Diversity in the workplace (gender, ethnicity, age etc.)
3. Migrant workers and minorities
4. Aging of workforce

### **IV ABUSE, THREATS AND VIOLENCE IN THE WORKPLACE**

1. Violence and psychological harassment
2. Employment discrimination

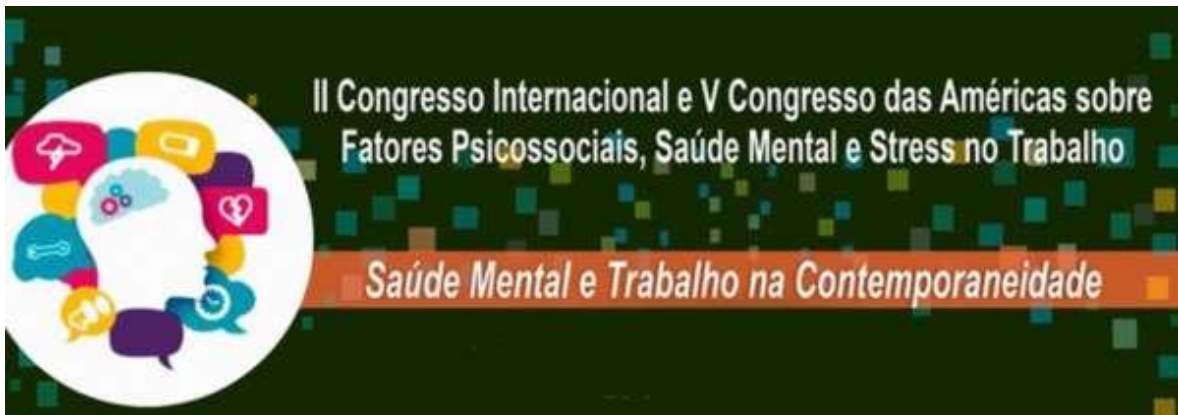
### **V RESEARCH METHODS AND THEORETICAL ANALYSIS IN PSYCHOSOCIOLOGY**

1. Research methods in psychosocial factors (data collection and analysis)
2. Theoretical discussions on psychosocial factors and risks at work

### **VI PSYCHOSOCIAL AND MENTAL HEALTH INTERVENTIONS**

1. Interventions (organizational and individual)
2. Practices for the creation of healthy workplaces
3. Education and training in psychosociology applied to work
4. Arrangement of work and family life
5. Work schedules, work flexibility, and reduced work week
6. Positive psychology and engagement





## **VII EMERGING PROBLEMS, FACTORS AND RISKS AND MENTAL HEALTH AT WORK**

1. Scientific-technological development and its impact on psychosocial risks (ICT, AI etc.)
2. Risks, opportunities and emerging paradigms at work
3. Teleworking, home office
4. Technostress
5. High psychosocial risk jobs
6. Other mental health issues or psychosocial factors and risks at work

## **VIII NATIONAL AND INTERNATIONAL STANDARDS AND POLICIES**

1. Government, business and union initiatives in law, regulations and policies on psychosocial matters
2. Labor legislation on psychosocial risks and mental health protection
3. Workplace democracy and employee voice
4. Psychosocial safety environment